



# 高齢者に多い骨折とその対処法

高齢になると骨がもろくなり、転倒による骨折が増えてきます。特に大腿骨や手首の骨折は、生活の質に大きく影響します。堺市の調査でも、初めて要支援・要介護認定が必要となった原因として「骨折・転倒」が最も多いという結果が出ています。今回の講座では、医師が骨折の原因や予防法について、わかりやすくお話しします。

ご自身やご家族の健康を守るために、ぜひご参加ください。



**対象** 堺市にお住まいの方

**申込方法** ご希望の会場（保健センター）に電話またはFAXでお申し込みください。

**会場** 各保健センター（裏面会場案内図を参照）

手話通訳が必要な方は各実施日の2週間前までにお申し込みください。

**参加無料  
各会場  
先着 30人**

おおさか陸活マイレージ  
**アスマイル**  
イベントポイント  
100ポイントが貯まります

日程			
実施日	時間	会場	講師
2月3日(火)	午後2時から	南保健センター	三国ヶ丘まんだい整形外科 万代 幸司 先生
2月4日(水)	午後2時から	中保健センター	医療法人 藤田好生会 堺フジタ病院 大窪 博 先生
2月13日(金)	午後2時から	堺保健センター	岩津整形外科クリニック 岩津 友大 先生
2月19日(木)	午後2時から	美原保健センター	医療法人 永山リウマチ整形外科 永山 芳大 先生
3月5日(木)	午後2時から	東保健センター	きしもと整形外科 リハビリテーションクリニック 岸本 英樹 先生
3月10日(火)	午後2時から	西保健センター	医療法人 オサダ整形外科クリニック 和田 孝彦 先生
3月12日(木)	午後2時から	北保健センター	三国ヶ丘まんだい整形外科 万代 幸司 先生